

2019年度 指導部担当「勉強会・講習会の日程と内容」

実地講習会以外は、定例会で行います。

勉強会・講習会の日程と内容

2019/5/5

No.	日程	予備日	勉強会・講習会	内容
1	5月8日		岩登り座学(1)	ロープワーク
	5月12日	5月19日	岩登り講習(前期)	
2	5月21日		沢登り	DVD
3	6月4日		山で遭難しないために	DVD
4	6月18日		山の歩き方	DVD
5	7月9日		山の地図を読む	DVD
6	7月23日		コンパスの使い方	実習
7	8月20日		ピバーク法	ツェルトを使ったピバーク法
8	9月3日		Net講習会	
9	9月17日		山の天気	DVD
10	10月8日		Mailing List講習会	
11	10月22日		岩登り座学(2)	DVD
12	11月5日		岩登り座学(3)	懸垂下降の登り返し・マルチピッチ
	11月10日	11月17日	岩登り講習(後期)	懸垂下降の登り返し・マルチピッチ
13	11月19日		雪山装備	冬山3点セット、服、靴、アイゼン、ピッケル、ワカン、手袋等
14	12月3日		雪山を楽しむ	DVD
15	1月7日		情報交換	
16	1月21日		(予備)	
17	2月4日		雪山座学	
	2月8-9日	2月15-16日	雪山講習	
18	2月18日		セルフレスキュー(1)	実習 セルフレスキュー「担架を作る」
19	3月3日		セルフレスキュー(2)	実習 セルフレスキュー「けがの手当て」
20	3月17日		トランシーバーの使い方	
21	4月7日			
22	4月21日			