【個 人】　　提　出　令和１年６月３日

山　行　報　告　書

山行報告提出者　：　鈴　木

山　域・山　名：　白 毛 門（1,720m）　（群馬県利根郡みなかみ町）	
入山日：令和１年６月１日　(土)　　日帰り	
プラン担当者　正：鈴 木　　副：	白毛門山頂より笠ヶ岳（左）と朝日岳
参加者　L：報：記：　鈴 木　単独行 男　１名 、　女　　名、　計１名	
天　候：　晴れ時々曇り	

６月１日 （土）	ＪＲ土合駅下車　土合橋９：05―東黒沢 10：10―松の木沢の頭 10：50―11：30 白毛門山頂 11：50―松の木沢の頭 12：30―東黒沢 13：00―土合橋 13：45 バスで上毛高原駅経由新幹線で帰宅　　行動４h40
荒天候時のエスケープルート：　引き返す	
装備と食糧	共同装備：　無し 共 同 食：　無し
	個人装備：　ヘッドランプ、雨具、傘、防寒具、コンパス、地図、ストック、グローブ、軽アイゼン、テルモス（水）、ツェルト、帽子、携帯トイレ、日焼け止め 個 人 食：　昼食、行動食
感想	爽やかな風の通るブナ林を登っていくと、木々の切れ目から谷川岳の雄姿が垣間見える。樹林帯を抜けしばらく歩くと山頂が姿を見せ、黒い岩肌が男性的で頼もしく見える。傾斜は徐々にきつくなり、後半は岩場も現れて変化に富んだ登山道は飽きることがない。朝日岳から谷川岳へと続く馬蹄形の登山路は避難小屋泊を含めた縦走に機会があれば挑戦したいと感じた。