

## 山 行 報 告 書

山行報告者：佐藤な

山名： 日和田山 クライミングロープワーク練習		埼玉県飯能市
入山日：2020年12月19日		帰宅予定日：12月19日
プラン担当者 正：今田 副：		
参加者	L：今田 報： 記： 佐野、佐藤な	
	男 1名、女2名、計3名	
最終打合せ： 月 日 ( ) 雨天中止・順延の連絡：1月日 ( ) 13時までに(メール)で連絡。		
順延： 無		
12月19日 (土)	集合時間： 午前8時分 集合場所：日和田駐車場 6：30 上尾発～8:00 日和田山着 8：30 岩場着 男岩周辺にて練習 女岩南面 5.5 ルート トップロープでの支点構築。懸垂下降 男岩北面 5.5 ルートをトップロープで練習 12:00 終了撤収～	
装備と食糧	共同装備：ロープ 60m 佐野 クイックドロー 佐野 ツェルト 今田 車(各自)	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、水 1L 昼食 行動食 ヘルメット、ATC もしくはエイト環 カラビナ、スリング、ハーネス、セルフビレイセット 手袋	
感想	今回は懸垂下降から行いました。 チェストリングで降りていく方法で2回やらせていただいた。 私は懸垂下降が楽しいのだが、今田さんから懸垂下降の事故が一番多いと聞いたので気を引き締めてやらないといけないと思った。 トップロープで登るときは岩が冷たくなかなか登れない私は手が冷たくなって大変だったが今田さんのお陰で何とか登れた時はやはり気持ちがいいものでした。 これからもご教授のほどよろしくお願いたします。	