


## 山 行 報 告 書

報告者 金 澤

山 名： 鷹 取 山 (クライミング練習)		神奈川県横須賀市・逗子市
入山日：2021年1月10日(日)		日帰り 帰宅予定日： 1月10日
プラン担当者 正：今田 副：		
参加者	L：今田 報：後藤、金澤、北田、山崎 男4名、女1名、計5名	
最終打合せ： 月 日 ( ) 雨天中止・順延の連絡：月 日 (日) 13時までに(メール)で連絡。 順延： 無 月 日 ( )		
1月10日(日)	集合時間場所：大宮駅午前6:18 発上野東京ライン小田原行き 前から1両目 6:18 大宮駅上野東京ライン⇒7:19 横浜 7:33 京急⇒7:53 追浜→(徒歩)→ 8:20 鷹取山 9:00~12:00 鷹取山 クライミング 練習 前浅間エリア、4級ルート北田リード山崎フォロー、同ルート後藤リード、 金澤フォローアルパインルートで、ムンターヒッチでの確保、チェストコイルでの 懸垂下降。4級ルートトップロープ ⇒ 大宮 14:30	
荒天候時のエスケープルート：		
装備と食糧	共同装備：ロープ50m(今田、北田)各1本、クイックドロウ(今田、北田) 共同食：なし	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、スリング(数本)、安全環付カラビナ、カラビナ、ピレイ器(ATC)、エイト環、グローブ、ヘルメット、(クライミングシューズ)、ハーネス、(チョーク) 個人食： 昼食、行動食、水1L	
感想	冬とは思えないほどの快晴で暖かく、さすが三浦半島だなあと驚くほどの天気でした。この季節のクライミング練習には最適な場所でした。 私は、練習の時だけのクライミング機会などで、一向にクライミング技術が向上した感じがしませんが、仲間との練習会では楽しく気持ちよくクライミングができた一日となりました。特に、これまでの練習とは異なりザックを背負い、クライミングシューズなしでのアルパインルートは新鮮であり、ザックの重み、ルート上の木々、靴の違いなども体感できるより実践的で効果的なトレーニングとなりました。 今回の鷹取山はコロナ禍で人はほとんどいない状況で密になることはありませんが、いつも以上に安全に気をつけることが必要でしたが、個人山行における安全に繋げるためにも有意義な機会になると思いました。	