

【個人】

提出 2023年12月31日

山行報告書

山行報告提出者 : 鈴木

| | |
|--|--|
| 山域・山名：阿弥陀岳（ハケ岳 2,805m）（長野県茅野市） | |
| 入山日：2023年12月28-29日（木-金） 1泊2日 帰宅日12月29日 | |
| プラン担当者 正： 鈴木 副： | 写真無し |
| 参加者 L 報記：鈴木 男1名、女0名 計1名 | |
| 天候：12/28 曇時々晴れ 12/29 曇のち晴れ 微風 | |
| 12/28（木） | 5：45 自宅発 圏央道桶川北本 C-小淵沢 C経由、美濃戸口駐車 9：15 美濃戸口発-10：15 美濃戸-（南沢）-13：15 行者小屋着（テント泊） 行動：4h00m |
| 12/29（金） | 5：15 起床-6：45 行者小屋発-（文三郎道）-7：30 赤岳分岐-8：15 阿弥陀岳- 10：00 行者小屋（テント撤収）10：40- -（南沢）-12：30 美濃戸-13：20 美濃戸口下山 中央道、圏央道経由帰宅 行動：6h35m |
| 荒天候時のエスケープルート： 小屋泊に切り替えるか、その場で引き返す。 | |
| 装備と食糧 | 共同装備： 共同食：無し 車提供者： 鈴木 個人装備：冬用ソロテント、シュラフ、カバー、マット、銀マット、雪用ペグ、小槌、スコップ、枕、ガス1式、カトラリー、ヘッドランプ（予備電池）、防寒衣、コンパス、地図、替衣類、テルモス、ポリ水筒、帽子（目出帽）、グローブ、ゴーグル、スパッツ、ストック、ヘルメット、ピッケル、12 アイゼン、チェーンスパイク、アタックザック、 個人食：4食（12/28 昼夜、12/29 朝昼）、行動食、 |
| 感想 | 12/28 美濃戸口から美濃戸まで全く積雪無し、美濃戸から先の南沢も同様で後半氷結が現れ始めスパイクを装着した。行者小屋はテン場とも閑散としており、ほぼ整地不要の好立地に我が家を建てた。閑散としているのに直近に某山岳会の3人がテントを張り閉口、会の愚痴を夜半まで聞かされる羽目に。 12/29 冬場の阿弥陀へは雪崩回避のため中岳経由で遠回りするが、雪が少なくその心配がないため直登ルートで進む。山頂間近の岩場もほとんど雪がなく岩露出で手掛かりは凍ってつかみづらく甚だ登りにくかった。何とか登頂し赤岳、横岳、硫黄岳をはじめ景観を楽しみ、慎重に下山しテント撤収後帰路に着いた。帰りに捨てようと思った水 1.5Lが凍って捨てられず、20kg越のザックに足腰が洗礼を受けた。 |