


岩登講習報告書

講習報告提出者 : 鈴木

山域・山名：日和田山（埼玉県日高市、305m）	
講習日：2023年5月14日（日）日帰り	
プラン担当者 正：鈴木 副：中村	男岩の正面フェイス
参加者 L：報：記：鈴木 深谷、中村、山崎、高山、 男 2名、女 3名、計 5名	
天候 ：曇り 時々微雨	
5/14（日）	6：00JR 大宮駅西口 パチンココトブキ大宮西口店付近 集合
5/14（日）	6：00 出発 7：15 登山口駐車場出発、8：00 男岩着、講習開始。 11：30 講習修了、下山帰宅。
荒天候時のエスケーブルート ：無し	
装備と食糧	共同装備 ：50mロープ1本、クィックドロージャー数本（以上会装備を中村持参） 補助ロープ1本（鈴木持参） 共同食 ：なし 車提供者 ：深谷（自車で帰宅）、中村
	個人装備 ：ヘッドランプ、飲料、ヘルメット、ビレイグローブ、荷物置シート （以下持っている方）レッグループハーネス、クライミングシューズ、パウダー、ATC、 エイト環、スリング、還ピナ、セルフビレイPAS、クィックドロージャー、他登攀用品 個人食 ：昼食
感想	前日の雨が濡かず岩面のぬめりが残る中、男岩をひとまずトップロープで各自数本登攀。 次に懸垂下降をするが、思い出し出しの緩慢な動作に常日頃の練習の必要性を痛感する。 のち緩斜面でリードのアンカー構築とセカンドのビレイを行ったが、さらにスムーズな 動作にはほど遠く、何とか無事講習を終えたが反省点多数の一日であった。