

山 行 報 告 書

山行報告者：中村

山 域・山 名：日和田山岩登り講習		埼玉県日高市
入山日又は期間：令和5年11月19日(日) 日帰り		
プラン担当者 正：中村 副：鈴木		
参 加 者	L：中村 記：中村 報：中村 鈴木、岩田、高山、東海林、田中、中村	
	男 4名 女 2名 計 6 名	
天 候 晴れ		
11月19日(日)	集合時間： 午前6 時	集合場所：パチンコことぶき前
	<p>午前6時大宮発一川越経由一途中寄ったセブンイレブンにてバイクで来られた鈴木さんと合流一7時半日和田山駐車場着。</p> <p>各々準備を整え男岩のゲレンデへ向かう。</p> <p>男岩のピークにてトップロープ用の支点を設置し各々数回つつ 5.5 から 5.6 程度の岩壁を登る。</p> <p>1 時間ほど遅れ岩田さん到着。</p> <p>懸垂下降の練習やマルチピッチでの2番手確保の方法を練習する</p> <p>13時半ころ終了してっしゅう。14時駐車場着。</p>	
装 備 と 食 糧	<p>共同装備：ロープ2本、マルチピッチ練習用に 15m ロープ1 本、クイックドロ- (10 枚)、カラビナ (5 枚) スリング (1 本)</p> <p>共 同 食：なし</p> <p>車提供者： 中村</p>	
	<p>個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、ヘルメット、クライミングシューズ、ハーネス、カラビナ、確保器、スリング</p> <p>個 人 食： 昼食</p>	
感 想 & 要 注 意 事 項	<p>好天に恵まれ絶好の登山日和。しかし早朝の岩の感触は冷たい。...</p> <p>私にとっては久しぶりの岩登り。懸垂下降やマルチでのセカンド確保の方法など Youtube や書籍で再確認して挑みました。...</p> <p>やはり予習は大事で概ね滞りなく手順を踏めたと思います。...</p> <p>翌日の筋肉痛いたしがたいものですが再びクライミング意欲に小さな灯がともった感じ であります。...</p>	

写真

岩登り講習1



岩登り講習2

