

## 山 行 報 告 書

山行計画提出者 : 高山

山名: 甲武信ヶ岳 2475m 千曲川信濃川源流 三宝山 (埼玉県 山梨県 長野県)

入山日: 2023年9月17日(日) ~ 18日(月) (1泊2日)

プラン担当者 高山 副 金澤

参加者

L: 高山 報: 記:  
後藤 鈴木 金澤 久保  
藁島 山崎 東海林 島崎  
男4名、女5名、計9名

天候

17日: 曇り時々晴れ 18日: 晴れのち曇り

予定

集合時間: 9月17日 6時40分 集合場所: 北上尾駅西口

9月17日(日)

北上尾駅 6:40...圏央道、関越自動車道、上信越自動車道、中部横断自動車道...八千穂高原 IC...毛木平駐車場 10:00  
毛木平駐車場 10:28...10:55 大山祇神社...12:21 滑滝...13:48 千曲川信濃川水源...金峰山との分岐...15:05 甲武信ヶ岳...15:29 甲武信小屋(泊) 行動時間5時間(休憩込み)

9月18日(月)

甲武信小屋 6:00...6:43 三宝山...7:56 武信白岩山...9:21 大山...10:08 十文字小屋  
10:34 十文字峠...11:38 水場・五里観音...12:06 毛木平駐車場 行動時間6時間6分(休憩込み)

装備と食糧

共同装備: なし

車提供者: 鈴木 金澤 久保

個人装備: ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、インナーシート(自由)、虫よけ、水、スパッツ、グローブ、帽子、ストック、ツェルト

個人食: 昼食 非常食

感想

天気が不安定だったので心配したが駐車場に到着するころには晴れ間がでて安心して。駐車場も3台置けることができみんなで出発できた。登山道は信濃川沿いを上るコースで時々心地よい風が吹いてくれて助かった。川の流れる音と苔むす岩を見ながらのコースは源流まではハイキングの人たちにも人気のようだ。源流で喉を潤してこれからが本番。ここから1時間15分かけて山頂に到着した。景色は雲で何も見えずに残念だった。小屋到着後食事までお疲れ様会開始。夕飯はカレーだった。20時消灯。4時に起きて星空観賞で星が見えて感激。日の出も小屋から見えてきれいだった。この日は天気が良かったので、時々木の間から見える山々をみんなであれはなんだかんだといいながら進んだ。途中鎖場が続くところがあり冷や汗をかきながら降りたりした。このコースは初心者コースと言われているらしいが下山は長いし、なかなかのコースだと思う。帰りは温泉に入り、みんなさっぱりして帰途に就いた。