

山行報告書

山行報告提出者：鎌田

山域・山名：塩見岳 (3052m)		(長野県伊那市)	
入山日：2023年7月17日(月)		1泊2日	帰宅日7月18日(火)
プラン担当者 正：鎌田 副：		概略図 	
参加者	参：鎌田 報： 記：		
天候 晴れ			
月日(曜日)	行程		
7月16日(日)	自宅6:30→  鳥倉駐車場 15:30		
7月17日(月)	鳥倉駐車場 4:30—5:04 鳥倉登山口 5:14—6:03 豊口山分岐 6:10—8:18 三伏峠小屋 8:30—8:59 三伏山 9:08—9:52 本谷山 10:00—11:33 塩見小屋 11:52—12:52 塩見岳(西峰)—12:58 塩見岳(東峰) 13:19—14:07 塩見小屋 14:16—15:45 本谷山 15:56—16:53 三伏峠小屋・宿泊 (行動時間12時間23分)		
7月18日(火)	三伏峠小屋 5:48—7:20 豊口山分岐—7:57 鳥倉登山口 8:16—8:38 鳥倉駐車場 9:00→  18:30 自宅 (行動時間2時間50分)		
装備と食糧	車提供者：鎌田		
	個人装備：登山靴、リュック、ストック、帽子、手袋、日焼け止め、ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、非常食、ツェルト、サングラス、虫よけ、スマホ、充電器、ヘルメット 個人食：17日(朝食、昼食)		
感想	7月16日の朝、首都高速での事故渋滞と、中央高速道路に入ってから渋滞により、鳥倉林道駐車場への到着が午後3時過ぎになってしまった。当初1泊目は、三伏峠小屋の予定だったが、夜間の山行を避けるため、やむを得ず1泊目はキャンセルし、駐車場での車中泊に変更した。明け方あまりにも寒かったので、車内にあったレジャーシートにくるまってしのいだ。夜が明けるとすぐ駐車場を出発し登山口まで約1時間の道のりを歩く。登山口から3時間で三伏峠小屋にたどり着くことができた。すぐに小屋にチェックインし、リュックを預けて、サブザックで登頂することとした。午後1時頃、最後の岩稜をよじ登り山頂にたどり着くことができたが、雲が出てきたため山頂からの景色はさえない。塩見小屋で一服した後、上り下りのある長い道のりを歩いて夕方5時ごろ三伏峠小屋に到着。山行計画の変更のため12時間余りの辛い山行となってしまった。高速道路の渋滞を予想できなかったことなど、反省すべき点の多い山行となった。		

写真集



1. 塩見岳遠景



2. 塩見岳頂上



3. 塩見岳頂上近景



4. 塩見岳頂上の私



5. 北アルプス方面の山並み



6. ミヤマキンポウゲ