


山 行 報 告 書

山行報告提出者 : 鈴木

山 域・山 名：槍ヶ岳 (3,180m) (長野県松本市)	
入山日：2023年5月1-3日 (月-水) 2泊3日 帰宅日：5月3日	
プラン担当者 正： 鈴木	槍ヶ岳山荘からのご来光 (5/3)
参 加 者 男 3名、女 1名、計4名	
天候 5/1：晴れ 5/2：晴れ AM中風 PM無風 5/3：晴れ 無風	
5/1 (月)	4名それぞれ合流し中央道経由 松本IC下車、沢渡駐車 上高地までタクシー
5/1 (月)	上高地発 8:30-12:00 横尾-13:45 槍沢ロッジ泊 行動時間：5h15m
5/2 (火)	04:30 起床 06:00 発-ババ平 6:30-水俣乗越分岐 8:00-11:30 槍ヶ岳山荘 休憩し 13:00 発-槍ヶ岳山頂 13:40-槍ヶ岳山荘着 15:00 同山荘泊 行動時間：7h30m
5/3 (水)	4:30 起床 ご来光鑑賞、 槍ヶ岳山荘発 7:00-水俣乗越分岐 9:00- 槍沢ロッジ 11:00-横尾 12:30-上高地着 15:15 沢渡までタクシー 帰宅 行動時間：8h15m
荒天候時のエスケープルート： 近隣小屋で待機	
装 備 と 食 糧	共同装備：30m x 8mmロープ (鈴木) 共同食：なし 車提供者： 鈴木
	個人装備： ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、替衣類、ストック、水、グローブ、 スパッツ、医薬品、アイゼン、ピッケル、ゴーグル、バラクラバ、ヘルメット、 以下念のため：ハーネス、ATC、環ピナ2、スリング 120cm x 2 個人食：食事 x 4 (5/1 朝昼、5/2 昼、5/3 昼) プラス予備食、行動食
感 想	5/1：上高地には登山客がそこそこ居り通常に戻った感あり。心地よい天気になか、アイゼン無しで 槍沢ロッジに到着。山小屋では稀な入浴 (洗い不可) を済ませ明日に備える。 5/2：朝から快晴、ババ平でアイゼン装着し徐々に始まる急登に息を弾ませた。大曲あたりからは向かい 風が強くなり急登と相まって体力が消耗し、やっとの思いで槍ヶ岳山荘に到着した。1.5時間の 大休憩の後、岩雪ミックスの登りにくい斜面を山頂に向かった。最後の梯子を慎重に昇り詰めると 360°の視界が眼前に広がりメンバー全員で至福の時を過ごした。肩の山荘までの下りは、本来使用する 下りルートの一部が凍結状態で危険なため上りルートを使ったためすれ違いに時間がかかった。 5/3：朝食前にご来光を仰ぎ、ひたすら上高地までの長い道のりを下りた。前日以上に風も無く日差し は強く、汗が滴り落ちた。全体的には3日ともほぼ良好な天気、踏み抜くことも無くアイゼンが効く良 好な雪面、槍ヶ岳山行を心地よい疲労感や充実感とともに存分に味わった。